

感謝您購買 Citizen 手錶。

使用手錶之前，請仔細閱讀使用說明書以確保正確使用。閱讀手冊後，將其儲存至安全地方，以備日後參考。

確保瀏覽 Citizen 網站：<https://www.citizenwatch-global.com/>。一些型號可能會配備如計算尺和視距儀等增強功能。說明手冊中不包含此類功能的使用方法，如需瞭解如何使用這些功能，請從網站查看。

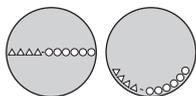
### 若要檢查機芯編號

錶殼編號—4 個英數字元與 6 個或更多英數字元—刻印在錶殼背面上。

錶殼編號的前 4 個字元代表手錶的機芯編號。

在該範例中，「△△△△」為機芯編號。

刻印位置範例



刻印位置可能由於手錶型號的不同而有所不同。

### 安全預防注意事項 — 重要事項

本手冊包含隨時都應嚴格遵守的說明，該說明不僅可以最佳化使用，還可防止您自身、其他人員受傷或財產損失。我們鼓勵您閱讀整個手冊（尤其是第 9 頁）並理解以下符號的含義：

■ 本手冊按如下所示將安全公告分類描述：

	<b>危險</b>	很可能導致死亡或嚴重受傷
	<b>警告</b>	可引起嚴重受傷或死亡
	<b>注意</b>	可能或將會引起輕微或中度受傷或損害

■ 本手冊按如下所示將重要說明分類描述：

（以下符號為象形圖範例。）

	警告（注意）符號，表示禁止事項。
	警告（注意）符號，表示應遵守的說明或應遵守的預防措施。

### 功能



#### 透過專用應用程式與智慧型手機連接

時間和日曆會與智慧型手機上的時間和日曆同步。要獲取此專用應用程式，請造訪您智慧型手機的應用程式 A 下載網站。



#### 內建活動監視器

手錶會記錄您的活動，您可以在專用應用程式上查看其資料。



#### 使用者可設定的按鈕

透過在專門應用程式上進行設定，您可以根據需要將以下三個功能指派給手錶的按鈕。

- 拍照
- 顯示第二個時區（當地時間）
- 顯示通知
- 顯示日期
- 搜尋智慧型手機
- 播放/暫停音樂
- 調高音量
- 調低音量
- 記錄活動成就的進度
- 顯示預計到達/行程時間

### 目錄

<b>安全預防注意事項 — 重要事項</b> .....	<b>1</b>
<b>功能</b> .....	<b>1</b>
<b>使用手錶之前</b> .....	<b>2</b>
連接智慧型手機 .....	2
錶帶調整 .....	2
保護貼紙 .....	2
<b>組件識別</b> .....	<b>2</b>
<b>連接智慧型手機之前</b> .....	<b>2</b>
連接要求 .....	2
<b>執行與智慧型手機配對</b> .....	<b>2</b>
執行配對 .....	2
<b>關於同步</b> .....	<b>3</b>
<b>時間接收</b> .....	<b>3</b>
<b>活動監控器</b> .....	<b>3</b>
<b>專門應用程式的螢幕</b> .....	<b>4</b>
[首頁] 螢幕 .....	4
[自訂] 螢幕 .....	4
[警報] 螢幕 .....	4
[基本資料] 螢幕 .....	4
<b>檢查所連接手錶的狀態</b> .....	<b>4</b>
<b>將功能指派到手錶的按鈕</b> .....	<b>5</b>
將按鈕作為一組使用 .....	5
<b>顯示步數成就等級</b> .....	<b>6</b>
<b>設定鬧鈴</b> .....	<b>6</b>
<b>設定通知</b> .....	<b>7</b>
<b>檢查並校正基準位置</b> .....	<b>7</b>
<b>更換電池</b> .....	<b>8</b>
<b>疑難排解</b> .....	<b>8</b>
<b>關於藍牙</b> .....	<b>9</b>
<b>防水功能</b> .....	<b>9</b>
<b>注意事項和使用限制</b> .....	<b>9</b>
<b>規格</b> .....	<b>10</b>

## 使用手錶之前

### 連接智慧型手機

使用專用應用程式將手錶與智慧型手機連接。  
從應用程式商店下載與您的智慧型手機相容的應用程式。



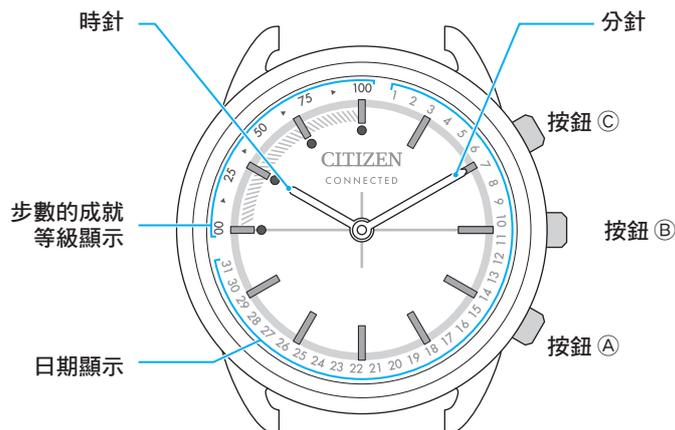
### 錶帶調整

我們建議您尋找有經驗的手錶維修技師助理來調整您的手錶。如果調整不當，錶鏈可能會意外脫落，導致手錶丟失或人員受傷。  
請聯絡官方客服中心。

### 保護貼紙

確保移除手錶（錶殼背面、錶帶、表扣）上可能存在的保護貼紙。否則，汗水或濕氣可能會進入保護貼紙與零件之間的空隙，從而導致皮疹和/或金屬零件的腐蝕。

## 組件識別



• 本使用手冊的附圖可能與您所購買手錶的實際外觀不同。

## 連接智慧型手機之前

本手錶透過藍牙低功耗節能通訊技術與智能手機進行通訊。

您必須在智慧型手機上安裝專門應用程式“CITIZEN CONNECTED”。安裝後，啟動它，建立一個帳戶，然後在手機和手錶之間執行配對以將它們連接起來。

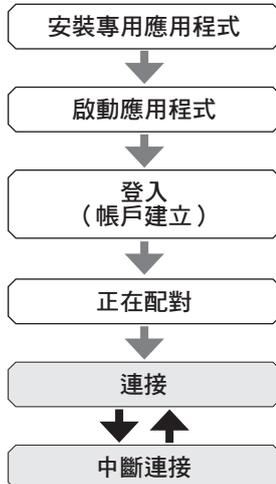
連接流程如下所述。

- 建立帳戶需要可用於接收電子郵件的電子郵件地址。
- 無需每次連接手錶和智慧型手機時都執行登入和/或配對。

\* Bluetooth® 字標和標誌是 Bluetooth SIG, Inc. 的註冊商標。

\* Android 是 Google Inc. 的註冊商標。

\* iOS 是 Apple Inc. 的作業系統名稱。IOS 是 Cisco 在美國及其他國家和地區的高標或註冊商標，經授權准許使用。



## 連接要求

Android	Android OS 5.0 或更新版本
iPhone	iOS 10.0 或更新版本
藍牙	藍牙智慧型/ 4.2 低功耗

您可以在下面的連結中查看有關相容智慧型手機的資訊。

<https://citizenwatch-global.com/support/yf10/index.html>

實際的螢幕和/或專門應用程式的指示可能與本說明書上的有所不同，這取決於您的使用條件和/或應用程式更新時規格的變更。  
在這種情況下，請按照應用程式實際螢幕上的說明進行操作。

## 執行與智慧型手機配對

首次連接手錶和智慧型手機時執行配對。

- 執行配對後，手錶和智慧型手機上將儲存唯一的配對資訊。
- 在啟動專門應用程式時建立一個帳戶。建立帳戶需要可用於接收電子郵件的電子郵件地址。
- 請保留帳戶的郵寄地址和密碼，以備不時之需。

## 執行配對

- 若要進行配對，手錶和智慧型手機二者均須操作。
- 開啟藍牙以及智慧型手機上與位置資訊相關的功能。

### 1 在應用程式網站下載專門應用程式“CITIZEN CONNECTED”並安裝。

### 2 啟動專用應用程式。

- 保持顯示應用程式螢幕，直到配對完成。

### 3 建立帳戶。

- 如果您之前建立帳戶後沒有執行配對就登出，請登入。
- 登入後，無論啟動還是停用應用程式，狀態都將保留。

### 4 在應用程式的螢幕上按右中間按鈕 (B)，然後點選 [繼續]。



### 5 點選 [這是我手錶]。



- 螢幕上顯示的手錶可能看起來與您實際使用的手錶不同。
- 如果不僅是顏色，而且整個外觀都與您的手錶不同，請點選 [我沒有看到我的裝置]。
- 手錶更新開始後，請等待直到更新完成。

## 6 在時限內，按住手錶上的右中間按鈕 (B)。



配對開始。

### ■ 配對成功完成後

顯示完成螢幕。



### ■ 在應用程式的螢幕上開始配對

取消配對時，請點選應用程式 [基本資料] 螢幕上的 [配對手錶] 按鈕或 [+ 新增] 按鈕。

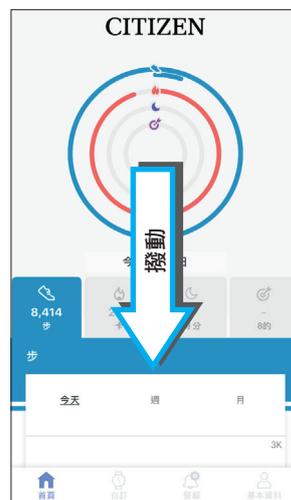


## 關於同步

配對後，手錶和智慧型手機就會連接，並在專門應用程式啟動或顯示時自動同步它們的資料

- 同步開始時，手錶的所有指針都將完全旋轉。
- 資料同步可能需要一段時間。
- 應用程式的某些操作（例如變更設定）會伴隨資料同步。

向下撥動 [首頁] 螢幕也會啟動資料同步。



## 時間接收

本款手錶每次連接時都會從智慧型手機接收時間資訊並自動調整時間和日曆。

## 活動監控器

本款手錶配有活動監控器，用於測量和記錄您的活動。當您實現在應用程式上設定的活動目標時，手錶就會振動以通知成就。此外，您可以在專門應用程式上查看活動的歷史記錄。

- 當手錶和智慧型手機連接以同步資料時，手錶中記錄的活動資料將傳輸到專門應用程式，並存儲在應用程式中。
- 手錶最多可儲存約 40 天的活動資料。

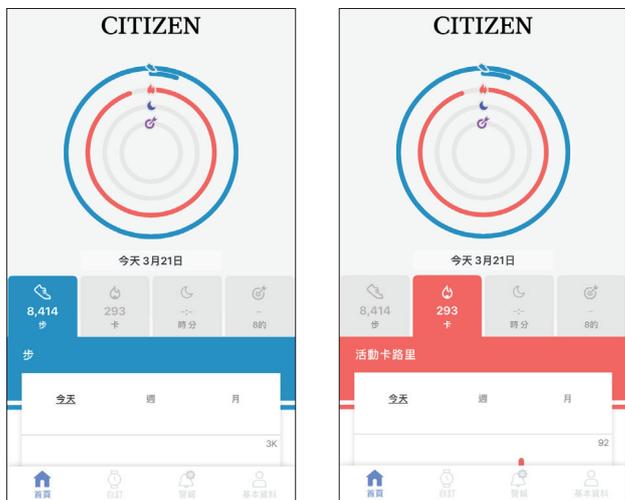
## 專門應用程式的螢幕

專門應用程式具有以下四個不同的螢幕。點選顯示器底部的四個圖示以切換螢幕。



### [首頁] 螢幕

它是用於顯示手錶上活動監控器資料的螢幕。螢幕上有四個子功能表：[步] [活動卡路里] [睡眠] [目標追蹤]。



- 活動量用百分比表示，假設目標值設定為 100%。圓圖上一個完整的圓表示 100%。對於橫條圖，圖形欄位中顯示 100% 直線。
- 可以在 [基本資料] 螢幕上的 [設定目標] 處變更目標值。

### [自訂] 螢幕

它是用於將功能指派給手錶的按鈕，在搜尋智慧型手機時設定音樂，設定當地時間的區域等的螢幕。



### [警報] 螢幕

它是用於設定鬧鈴時間和通知的螢幕。



## [基本資料] 螢幕

它是用於設定帳戶、新增手錶、參考說明以及變更其他設定的螢幕。

- 您可以檢查手錶的電池剩餘電量。
- 取消配對和登出也將在螢幕上執行。



手錶的剩餘電池電量

## 檢查所連接手錶的狀態

### 1 啟動專用應用程式。

手錶和智慧型手機連接。

- 如果您尚未登入，請登入。
- 如果手錶和智慧型手機開始同步，請等待直至完成。

### 2 在 [基本資料] 螢幕上點選所連接手錶影像右側的圖示。



點選圖示。

[手錶設定] 螢幕會打開。

最後同步	顯示手錶和智慧型手機上最後一次資料同步的時間。
韌體版本	顯示手錶的目前韌體版本。
序號	顯示手錶的序號。
震動強度	您可以在此處選擇鬧鈴和通知的振動強度。
尋找裝置	使用此項搜尋手錶。與手錶最後一次同步的大致位置可以顯示在地圖上。
校準	檢查和校準指針的基準位置。
移除裝置	取消與手錶的配對。

- 需要使用智慧型手機位置資訊的存取權限，才能使用 [尋找裝置] 在智慧型手機的地圖上顯示手錶的位置。

## 將功能指派到手錶的按鈕

### 1 啟動專用應用程式。

- 手錶和智慧型手機連接。
- 如果您尚未登入，請登入。
- 如果手錶和智慧型手機開始同步，請等待直至完成。

### 2 在 [自訂] 螢幕上點選您要指派功能的按鈕。



顯示按鈕清單。

- 上面的範例顯示了點選按鈕 [C] 的時間。

### 3 在螢幕底部點選您要指派的功能。

您可以從以下功能中選擇一種。

音樂控制		您可以在使用音樂應用程式的同時透過手錶控制音樂播放：可以命令播放/暫停/上一首/下一首。 播放/暫停：按下並釋放一次按鈕。 返回上一曲：在播放過程中按住按鈕。 前往下一曲：在播放過程中，按下並釋放按鈕兩次。
提高音量		按下按鈕可以調高音量。
降低音量		按下按鈕可以調低音量。
打電話		按下按鈕可使智慧型手機發出聲音。 您可以設定自己喜歡的聲音。
拍攝照片		使用相片應用程式時按下按鈕即可拍照。
日期		按下按鈕透過時針和分針指示目前日期。
步		按下按鈕透過時針和分針顯示目前的步數成就等級。
目標追蹤		手錶會記錄您按下按鈕的時間和按下的次數。
第二時區		按下按鈕會在手錶上顯示第二個時區。 設定指派功能時要指示的區域。
通知		按下按鈕透過時針和分針指示最後顯示。
通勤時間		按下按鈕顯示預計到達/行程時間。

- 您可以使用 [搜尋]、[全部]、[流行]、[活動] 和 [日程表] 查找所需的功能或使清單更短。

### 4 點選螢幕右上方的核取方塊以完成該步驟。



- 所選功能已指派給按鈕。
- 點選左側的 [X] 取消設定。

## 將按鈕作為一組使用

可以方便地出於各種目的為按鈕設定功能集，並切換到適合場景的功能集。

- 專門應用程式預先具有以下三組功能集：[FAVORITE]，[TRAVEL] 和 [FITNESS]。
- 您可以移除功能集，也可以建立新功能集。

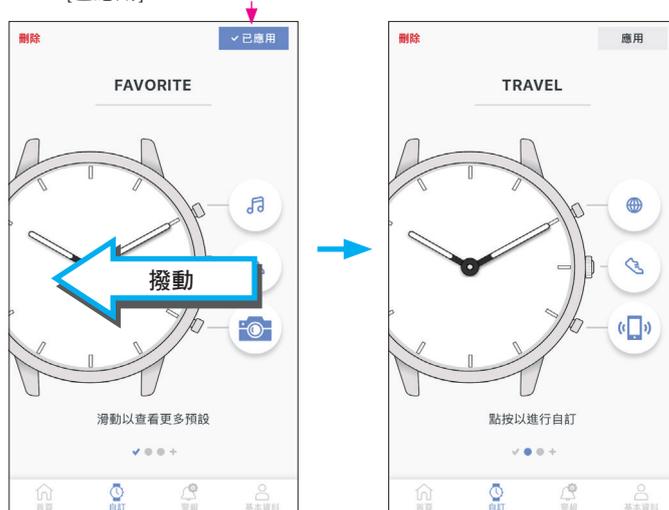
### ■ 切換功能集

#### 1 啟動專用應用程式。

- 手錶和智慧型手機連接。
- 如果您尚未登入，請登入。
- 如果手錶和智慧型手機開始同步，請等待直至完成。

#### 2 在 [自訂] 螢幕上向一側撥動螢幕。

顯示目前選擇的功能集時顯示 [已應用]。



- 上面的範例是將功能集從 [FAVORITE] 切換到 [TRAVEL] 的情況。

### 3 點選螢幕右上方的 [應用] 按鈕以完成該步驟。

### ■ 移除功能集

點選螢幕左上方的 [刪除] 以移除螢幕上顯示的功能集。

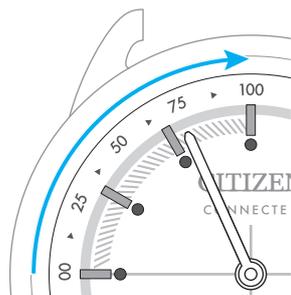
### ■ 建立新功能集

將螢幕撥動到最右端，然後點選 [+ 創建] 按鈕。



## 顯示步數成就等級

將「步」指派給手錶的某個按鈕時，按下此按鈕，時針和分針即可顯示目前的步數成就等級。



- 以上範例顯示了 75% 的步數成就等級。
- 步數的成就等級由所測量的步數與設為目標的步數的比例表示。
- 每天 0:00 重設成就等級，指示返回 0%。

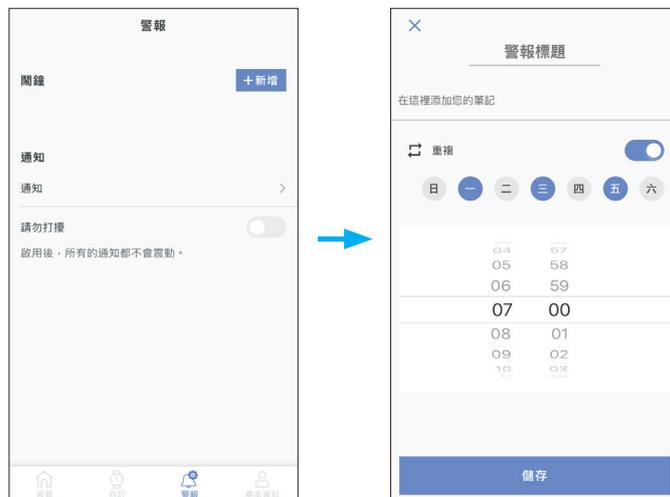
## 設定鬧鈴

### 1 啟動專用應用程式。

手錶和智慧型手機連接。

- 如果您尚未登入，請登入。
- 如果手錶和智慧型手機開始同步，請等待直至完成。

### 2 點選 [警報] 螢幕的 [鬧鐘] 上的 [+ 新增] 按鈕。



• 當您開啟螢幕上的 [重複] 開關時，將顯示星期幾。重複點選一周中您要使用鬧鈴的日期。

上面的範例中選取了週一、週三和週五。

### 3 設定鬧鈴時間，然後點選螢幕底部的 [儲存] 按鈕以完成該步驟。

新設定的鬧鈴時間以啟動狀態顯示。



#### ■ 到達鬧鈴時間時

時針和分針顫動，手錶振動。

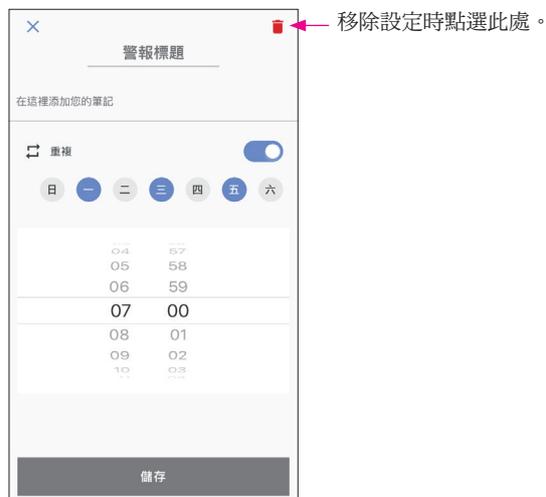
- 按任意按鈕可停止鬧鈴。

#### ■ 打開/關閉鬧鈴

在 [警報] 螢幕的 [鬧鐘] 上打開/關閉鬧鈴時間的開關。

#### ■ 變更鬧鈴設定

在 [警報] 螢幕的 [鬧鐘] 上點選鬧鈴時間，然後變更時間設定。



## 設定通知

手錶透過將分針和時針移至預先設定的與通知類型相對應的位置來顯示通知。通知時手錶會振動。

- 您可以控制振動強度以及停用振動。
- 振動次數會影響手錶的電池壽命。

### 1 啟動專用應用程式。

手錶和智慧型手機連接。

- 如果您尚未登入，請登入。
- 如果手錶和智慧型手機開始同步，請等待直至完成。

### 2 點選 [警報] 螢幕的 [通知] 上的 [通知]。



### 3 點選通知位置。

顯示指派了通知內容的螢幕。



- 上面的範例顯示了將通知位置選取為 9 點時。
- 必須具有權限才能存取聯絡人應用程式。沒有權限，無法設定通知。

### 4 點選螢幕右上方的核取方塊以完成該步驟。



- 點選左側的 [X] 取消設定。

### ■ 變更振動強度設定

您可以在 [基本資料] 螢幕的 [手錶設定] 上透過 [震動強度] 變更振動強度。

### ■ 要停止通知

打開 [警報] 螢幕上的 [請勿打擾] 開關。

## 檢查並校正基準位置

透過專門應用程式檢查和調整基準位置。

如果即使與智慧型手機連接後，時間或日曆仍未正確顯示，請檢查基準位置是否正確。

- 如果指針和顯示未能反映正確的基準位置，則無法準確顯示時間和日曆。

### 1 啟動專用應用程式。

手錶和智慧型手機連接。

- 如果您尚未登入，請登入。
- 如果手錶和智慧型手機開始同步，請等待直至完成。

### 2 在 [基本資料] 螢幕上點選所連接手錶影像右側的圖示。



[手錶設定] 螢幕會打開。

### 3 點選 [校準]。

時針的基準位置可調。

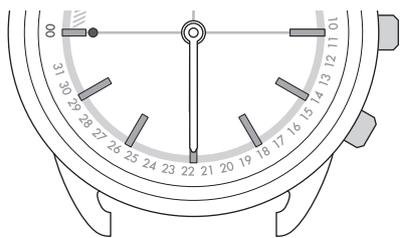


### 4 透過相同的步驟調整分針的基準位置。

- 點選 [完成] 按鈕完成步驟。

## 更換電池

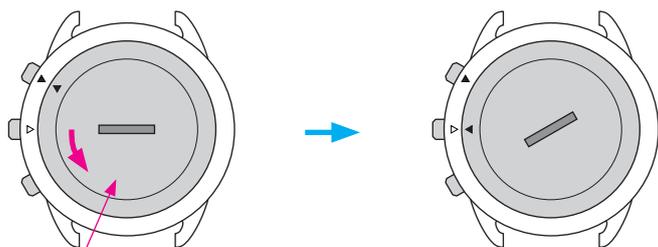
電池電壓變低時，此款手錶會將所有指針停在 6 點鐘位置，從而指示電池的更換週期。



- 按下按鈕可以取消指示，但是建議儘早更換電池。
- 您可以在專門應用程式的 [Profile] 螢幕上查看手錶的電池剩餘電量。

### ■ 更換電池時

#### 1 使用硬幣或類似物品逆時針旋轉手錶的錶殼後蓋。



錶殼後蓋

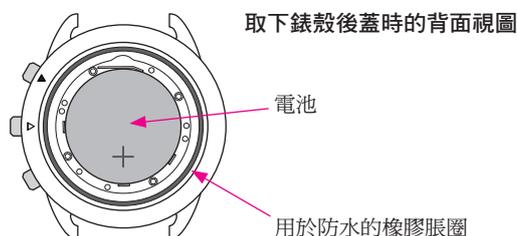
- 直到錶殼後蓋上的 ▲ 標記與錶殼上的 △ 標記對齊。

#### 2 翻轉手錶以取出電池。

#### 3 將新電池放入手錶。

- 放置電池時，請確保帶有加號 (+) 的一面朝上。

#### 4 確認用於防水的橡膠脹圈放置在正確的位置。

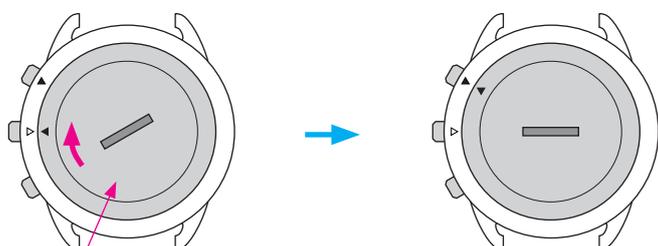


取下錶殼後蓋時的背面視圖

電池

用於防水的橡膠脹圈

#### 5 裝上錶殼後蓋，使其 ▲ 標記與錶殼上的 △ 標記對齊，然後順時針轉動錶殼後蓋。



錶殼後蓋

- 直到錶殼後蓋上的 ▲ 標記與錶殼上的 ▲ 標記對齊。
- 請注意，不要在錶殼後蓋和錶殼之間夾入任何異物，例如線絲。
- 牢固地轉回錶殼後蓋，直到槽位處於筆直的水準位置。
- 更換電池後，啟動專門應用程式並同步手錶和智慧型手機。

## 疑難排解

問題症狀	解決方法
<b>正在配對</b>	
無法執行配對、同步或更新。	將手錶放在智慧型手機附近。 檢查藍牙的設定以及智慧型手機和專門應用程式的位置資訊。 如果已執行配對，則取消現有的配對，再次執行配對。 如果手錶的所有指針有時停在 6 點鐘位置，請更換電池。
手錶的所有指針停在 6 點鐘位置。	更換手錶電池。
我想取消現有的配對。	首先，在專門應用程式的 [基本資料] 螢幕上，點選目前使用的手錶影像右側的圖示。[手錶設定] 螢幕出現。點選 [移除裝置] 取消配對。然後，在智慧型手機的藍牙設定上移除目前使用的手錶的名稱。
<b>時間/日曆</b>	
無法調整時間/日曆。	您無法在此款手錶上手動調整時間和日曆。手錶透過專門應用程式與智慧型手機連接，以遵循智慧型手機的時間和日曆。
時間/日曆不正確。	在智慧型手機上檢查時間和日曆，並啟動專門應用程式以使其與手錶同步。 校正手錶指針的基準位置。在專門應用程式的 [基本資料] 螢幕上，點選目前使用的手錶影像右側的圖示。[手錶設定] 螢幕出現。點選螢幕上的 [校準]。
<b>活動監控器</b>	
我的睡眠未記錄在活動監控器上。	當您在睡覺時戴上手錶時，會自動記錄睡眠。
我想變更名稱以及身高和體重的值。	點選專門應用程式 [基本資料] 螢幕右上角的圖示。
我想在專門應用程式上變更長度、重量和溫度的單位。	在專門應用程式的 [基本資料] 螢幕上點選 [首選單位]。
活動監控器的資料未傳送到專門應用程式。	當手錶的電池剩餘電量較低時，請更換電池。 將手錶正確戴在手腕上。
<b>通知/鬧鈴</b>	
沒有通知	在專門應用程式的 [警報] 螢幕上檢查通知的設定。 在 [警報] 螢幕上檢查 [請勿打擾] 的開關是否停用。
鬧鈴未運行	在專門應用程式的 [警報] 螢幕上檢查鬧鈴打開/關閉、鬧鈴時間和鬧鈴重複的設定。
<b>其他</b>	
我想檢查電池剩餘電量。	在專門應用程式的 [基本資料] 螢幕上，檢查目前使用的手錶影像右側的顯示。
指針停止走動。	手錶的所有指針停在 6 點鐘位置時，表示電池剩餘電量不足。請儘快更換電池。
我想刪除我的 CITIZEN CONNECTED 應用程式帳戶。	可透過下述 URL 參閱以下網頁進行刪除： “如何刪除 CITIZEN CONNECTED 應用程式帳戶” <a href="https://citizenwatch-global.com/support/im/hsw-cb/delete-account/ct.html">https://citizenwatch-global.com/support/im/hsw-cb/delete-account/ct.html</a>

- 如果以上任何一種方法都未能解決您的問題，請將電池從手錶上取下並重新放置。

## 關於藍牙

### 藍牙相關法規要求（可以使用藍牙的地區）

一些國家或地區法律禁止使用藍牙通訊技術。造訪下面的網站，確認可以合法使用藍牙的國家清單。

<https://www.citizenwatch-global.com/support/>

- 在不允許使用的國家使用本款手錶可能會受到當地法律懲罰。
- 使用藍牙通訊可能會受到有意或無意地的監控。請不要將本手錶用於重要通訊或涉及生命安全的任何通訊。

## 防水功能

### 警告 防水功能

- 參閱錶盤和/或錶背上關於手錶防水功能的標示。下表提供了用途示例作為參考，以確保手錶的正常使用。（防水功能單位“1 bar”大致相當於1個大氣壓。）
- WATER RESIST(ANT) × × bar 也會以 W. R. × × bar 標示。
- 不防水手錶不能在與水有接觸的環境中使用。小心不要使該防水等級的手錶接觸到水氣。
- 日常使用防水功能（達3個大氣壓）表示這類錶可防止偶爾濺到的水花進入手錶。
- 日常使用加強防水功能（達5個大氣壓）表示這類錶可在游泳時使用，但不能在赤身潛水時使用。
- 日常使用加強防水功能（達10/20個大氣壓）表示這類錶可在赤身潛水時使用，但不能在戴著水下呼吸器或以氮氣的浸透式潛水時使用。

名稱	顯示	規格	遇水情況下的使用					
	錶盤或錶殼背面		少量觸水（洗臉、下雨等）	游泳及一般的清洗工作	徒手潛水、水上運動	利用空氣罐的水肺潛水	利用氮氣的飽和潛水	手錶受潮時操作旋鈕或按鈕
不防水	-	不防水	不可	不可	不可	不可	不可	不可
日常使用的防水手錶	WATER RESIST	防水為3個大氣壓力	可	不可	不可	不可	不可	不可
改進的日常使用防水手錶	W. R. 5 bar	防水為5個大氣壓力	可	可	不可	不可	不可	不可
	W. R. 10 bar W. R. 20 bar	防水為10或20個大氣壓力	可	可	可	不可	不可	不可

## 注意事項和使用限制

### 注意 更換電池

- 請勿給用過的電池充電。
- 請勿將用過的電池丟入火中。
- 切勿吞嚥電池 - 有化學灼傷危險
- 本產品包含一塊鈕扣電池。如果嚥下鈕扣電池，只需2個小時，就會造成嚴重的內部器官灼傷，甚至死亡。
- 請將新、舊電池遠離兒童存放。
- 如果電池蓋不能蓋緊，請停止使用本產品並遠離兒童存放。
- 如果覺得電池或許已被吞下，處在人體內的某個部位，請立即尋求醫療救助。
- 請勿拆卸、自訂或加熱電池。可能會導致嚴重的事故。
- 將用過的電池留在手錶中可能會因漏液而損壞手錶並導致故障。請儘快更換電池。
- 更換電池時，請務必使用指定的電池。
- 請勿使用指定電池以外的其他電池進行更換。如果使用不正確的電池進行更換，可能會導致爆炸或手錶發生故障。

### 注意 為避免引起傷害

- 當您戴著手錶抱小孩時，請特別小心，以避免引起傷害。
- 當您從事劇烈運動或工作時，請特別小心，以避免傷害自己和其他人。
- 在可能會變得極熱的場所，如三溫暖或其他地方，請勿佩戴手錶，否則可能會被燙傷。
- 戴上和取下手錶時請小心，因為有可能損壞指甲，這取決於錶帶扣住的方式。

### 注意 注意事項

- 在使用手錶時務必將旋鈕按入（正常位置）。如果旋鈕為螺旋式，請務必將旋鈕完全擰緊。
- 手錶潮濕時，請勿操作（使用旋鈕或任何按鈕）。這可能會讓水滲入手錶，損壞手錶重要組件。
- 如果手錶進水或起霧，長時間後仍未消除，請聯絡經銷商或官方客服中心檢查和/或維修。
- 即使手錶的防水等級很高，也請注意以下事項
  - 如果手錶浸到海水中，請用清水沖洗乾淨，然後用乾布擦乾。
  - 切勿將手錶放在水龍頭下直接沖洗。
  - 洗澡前請取下手錶。
- 如果有海水進入錶內，則直將手錶用盒子或塑料袋包好立刻送去修理。否則，錶內的壓力會逐漸增大，可能使一些零件（錶面，旋鈕，按鈕等）脫落。

## 注意事項和使用限制（續）

### ⚠ 注意 佩戴手錶時

#### <錶帶>

- 汗水污垢會讓皮革錶帶和橡膠（氨基甲酸乙酯）錶帶逐漸老化。由於其天然材質的屬性，隨著時間的推移，皮革錶帶會磨損、變形和褪色。建議定期更換錶帶。
- 皮革錶帶的材質屬性決定了這種錶帶在遇到潮濕時耐受性會受到影響（褪色，黏合劑脫落）。另外，潮濕的皮革錶帶可能會引起皮疹。
- 切勿用含有揮發性物質，漂白劑，酒精（包括化妝品）的物質弄髒皮革錶帶。這可能會導致褪色和過早老化。紫外線，如直射的日光，可能會導致褪色或變形。
- 如果手錶濕了，建議將其取下，即使該手錶本身防水。
- 切勿將錶帶扣得太緊。儘量在錶帶和皮膚之間留足夠的空間，以便進行通風。
- 衣服或其他配件上的染料或污漬可能會弄髒橡膠（氨基甲酸乙酯）錶帶。由於這些污漬可能無法去除，因此佩戴手錶時請注意容易染色的物品（如衣服，皮包等東西）。此外，溶劑或空氣中的水氣可能會導致錶帶的質量發生退化。請更換已失去彈性或開裂的錶帶。
- 請在以下情況下申請調節或維修錶帶：
  - 由於腐蝕而造成錶帶異常。
  - 錶帶連接銷向外突出。
- 我們建議您尋找有經驗的手錶維修技師助理來調整您的手錶。如果調整不當，錶鏈可能會意外脫落，導致手錶丟失或人員受傷（除含有錶帶調整工具的產品）。請聯絡官方客服中心。其他服務中心可能會收費，或不提供該項服務。

#### <溫度>

- 在極高或極低的溫度下，本錶可能停走或其功能可能失靈。
- 請勿將手錶置於過熱或過冷環境中，或可能導致電池漏液、發熱、爆炸或燃燒的環境中。

#### <磁性>

- 指針式石英手錶是以使用一小塊磁鐵的步進馬達作為動力的。若本錶遇到外部強烈磁力，則可能導致馬達無法正常運行，手錶無法顯示正確的時間。切勿讓本錶接近磁性醫療裝置（磁性項鍊，磁性橡皮圈等）或冰箱的磁性門封，手袋的磁性扣，移動電話的揚聲器，電磁烹飪裝置等。

#### <強烈撞擊>

- 避免摔落手錶，或使其受到強烈碰撞。這可能導致故障和/或性能衰退，及錶殼和錶帶的損壞。

#### <靜電>

- 石英手錶中使用的集成電路（IC）對靜電很敏感。請注意若將手錶置於強靜電環境中，手錶可能運行異常或完全無法運行。

#### <化學物質，腐蝕性氣體和水銀>

- 請勿在含有化學品或腐蝕性氣體的環境中使用手錶。如果手錶接觸到塗料稀釋劑，苯或其他含有這些溶劑的產品或溶劑（包括汽油，洗甲水，甲酚，浴室清潔劑和黏合劑，防水劑等），則可能褪色，溶解或破裂。小心使用這些化學物質。如果接觸到溫度計內使用的水銀，則錶帶和錶殼也可能褪色。

#### <保護貼>

- 確保移除手錶（錶殼背面、錶帶、表扣）上可能存在的保護貼紙。否則，汗水或濕氣可能會進入保護貼紙與零件之間的空隙，從而導致皮疹和/或金屬零件的腐蝕。

### ⚠ 注意 務必保持手錶乾淨

- 旋轉旋鈕的同時將它完全壓入，並且定期按壓按鈕，可讓旋鈕和按鈕不至於因為異物累積而卡住。
- 錶殼和錶帶與皮膚直接接觸。當金屬錶帶暴露於水氣或汗水中時，金屬的腐蝕或累積的異物可能會導致金屬錶帶中產生黑色殘留物。請確保時刻保持手錶乾淨。
- 錶殼和錶帶與皮膚直接接觸。若您認為身體出現了問題，立即停止佩戴手錶並聯絡醫師。若您認為身體出現了問題，立即停止佩戴手錶並聯絡醫師。在金屬錶帶或錶殼積累汗水或污垢的情況下，請使用刷子及中性洗滌劑徹底清除。如果是皮革或橡膠（氨基甲酸乙酯）錶帶，請使用乾燥的軟布擦乾淨。
- 皮革錶帶會因汗水或污垢而褪色。請務必用乾布擦拭，使皮革錶帶保持清潔。

#### 保養手錶

- 用柔軟的乾布擦掉錶殼和錶面的污垢或水氣，如汗水。
- 若是金屬、塑膠或橡膠（聚氨酯）錶帶，請用清水清洗任何污垢。請使用軟刷擦除積於金屬錶帶細縫之間的少量污垢。
- 對應皮革錶帶，請用乾布擦去污垢。
- 如果您準備長期不使用本錶，請仔細擦掉汗水，灰塵或水氣，並將其存放在妥當的地方，避免極熱或極冷且濕度大的地方。

#### 當手錶上塗有發光塗料時

錶盤和指針上的塗料可幫助您在黑暗的地方讀取時間。發光塗料可儲存光源（日光或人工光源）並在黑暗處發光。

這種塗料不含任何放射性物質或任何對人體或環境有害的物質。

- 發出的光線一開始很亮，然後隨著時間的推移會慢慢減弱
- 照明（“發光”）的持續時間長短取決於光源亮度、類型及距離、暴露時間以及塗料量
- 塗料如果暴露於光線的時間不足，可能會無法發光及/或是只能短暫發光。

## 規格

型號	YF10	
類型	指針式石英手錶	
顯示功能	時間	小時、分鐘
續航時間	約 6 個月 (根據使用條件，時間可能會變短。)	
電池	原電池（鋰錳鈕扣電池 CR2025），1 個	
附加功能	電池壽命通知功能 鬧鈴功能（振動） 振動功能（透過專門應用程式設定）	

測量「續航時間」時，下表中假定以下條件。

連接智慧型手機	19 小時/天
自動重新連接	38 次/天
資料同步	20 次/天
通知	22 次/天
步數的成就等級顯示	一次/天
日期顯示	一次/天
第二時區顯示	一次/天

本手冊規格和內容若有變更，恕不另行通知。

